



SÄKER TRAFIK

Sörmland Örebro län Östergötland

Framtidskampen

Vi har ett liv och en planet. Framtidskampen går ut på att tänka lite extra på miljön och är en tävling för mellanstadieklasser.

Alla mellanstadieklasser i kommunen inbjuds att delta i FramtidsKampen.

En tävling som går ut på att gå, cykla eller använda kollektivtrafiken till skolan under två veckor på hösten. För att eleverna och föräldrarna ska få upp ögonen för hur, många gånger, onödigt det är att skjutsa sitt barn till skolan. Om mycket av skjutsningen upphör så löser det kanske tom det problem som ofta finns vid skolan när barnen skjutsas.

Tävlingen går till så att alla klasser tävlar mot varandra, oavsett hur många elever det är i varje klass. Den klass som går, cyklar eller åker buss mest under tävlingsperioden, istället för att åka bil till och från skolan, vinner pengar till klasskassan.

NTF Sörmland-Örebro län-Östergötland tar kontakt med skolorna som kommunen vill ska delta, vi håller kontakt med skolor och lärare under tävlingen och förser dem med material. Vi håller också reda på poängen och korar en vinnande klass i kommunen.

Tävlingen testades förra året i en kommun med stor framgång och nu erbjuder vi fler kommuner att delta.

Kostnaden är 1 500 SEK per skola som deltar plus den summa som kommunen vill dela ut i prispengar till vinnande klass/klasser.

NTF Sörmland-Örebro län-Östergötland
Tfn: 0155 – 29 02 29

NTF Sörmland-Örebro län-Östergötland

| sormland@ntf.se | orebro@ntf.se | ostergotland@ntf.se |

Tjäna extra poäng!

På NTF Sörmland-Östergötlands hemsida finns möjlighet för klassen att tjäna extra poäng! Klassen svarar gemensamt på några frågor rörande trafik och miljö, skickar svaren till oss - och om svaren är rätt så leder det till extra värdefulla poäng!

www.ntf.se/sormland

www.ntf.se/ostergotland



Framtids- Kampen



Vi har ett liv och en planet
- var med och skapa en
bra framtid för både dig
och vår jord.

Gå/cykla till skolan och
vinn pengar till klasskassan!

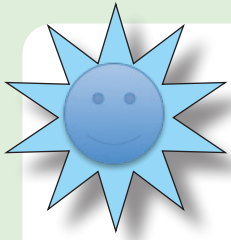
Tävling
15-26/9

**Bättre
hälsa!**

**Bättre
miljö!**

Kommun-
logga





Tävlingen

Alla mellanstadieklasser i XXX kommun inbjuds att delta i **FramtidsKampen**. En tävling som går ut på att gå, cykla eller använda kollektivtrafiken till skolan.

Tävlingen går till så att alla klasser tävlar mot varandra, oavsett hur många elever det är i varje klass. Den klass som går, cyklar eller åker buss mest under tävlingsperioden, istället för att åka bil till och från skolan, vinner pengar till klasskassan.

1a pris: 2500 kr, 2a pris: 1500 kr, 3e pris: 1000 kr. Det är endast skoldagar som räknas.

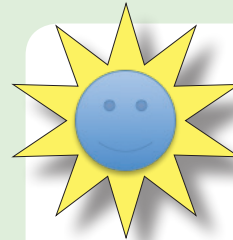
Poäng:	Till skolan	Från skolan
Gå eller cykla mer än 1 km till skolan	2p	2 p
Gå eller cykla mindre än 1 km till skolan	1 p	1 p
Åka buss	1 p	1 p
Åka bil	0p	0p

Klassen bestämmer i tveksamma fall vem som har mer eller mindre än en kilometer att gå.

De klasser som anmäler sig får en reserapportlista som läraren fyller i varje dag. Alla håller lite koll på varandra så att ingen fuskar.

Det kostar ingenting att delta.

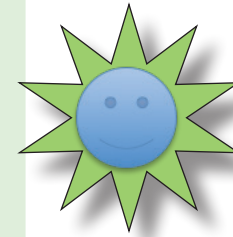
FramtidsKampen pågår veckorna 38-39.
Prisutdelning sker i Oktober.



Vår miljö

När vi åker bil släpps det ut en massa koldioxid i atmosfären och det gör att jordens medeltemperatur ökar. Förändras klimatet så ställer det till med bekymmer. Arktis håller på att smälta bort, det blir mer stormar, översvämningar och torka som drabbar olika delar av vår värld.

Varannan bilresa är kortare än 5 kilometer - alltså tar vi bilen många gånger "i onödan". NTF Sörmland-Östergötland i samarbete med XXX kommun vill uppmuntra både barn och lärare att gå- och cykla mera. Det är dessutom bättre att ta bussen än att åka ensamma i varsin bil. Vi behöver alla hjälpas åt och förbättra våra vanor! **FramtidsKampen** gynnar alla.



Vår hälsa

Insatser för att främja hälsa och förebygga ohälsa bland barn och unga är en god investering. Barn som går eller cyklar till och från skolan:

- har bättre motoriska färdigheter, lungfunktion, högre energiförbrukning och emotionell hälsa.
- är mer fysiskt aktiva under hela skoldagen och involverar sig i mer ansträngande lek.
- upplever att de känner sig piggare och har lättare för att koncentrera sig på lektionerna och detta gynnar i sin tur inläringen.
- kan få 30-50% av sin dagliga dos fysisk aktivitet tillgodosedd.
- får förtroende och träning i att ta sig fram i sin närmiljö, blir handlingskraftiga och får bättre självförtroende.
- utvecklar bättre trafikfärdigheter.